

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И НАУКИ КБР**  
**Государственное бюджетное учреждение**  
**«Центр сопровождения детей-сирот и детей,**  
**оставшихся без попечения родителей»**  
**(ГБУ «Центр сопровождения детей» Минпросвещения КБР)**

**ПРИНЯТО:**

Решением Управляющего совета  
от 09.01.2026 г. № 63  
Председатель \_\_\_\_\_ М.А.Урсова

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом  
от 09 января 2026 г. № 2-ОД  
Директор \_\_\_\_\_ А.А. Алишанов

**Режим дня**

младшей дошкольной группы (от 1,5 до 3 лет) на 2026 год

<b>Время</b>	<b>Наименование мероприятий</b>
8 <sup>00</sup> - 8 <sup>10</sup>	Прием детей
8 <sup>10</sup> - 8 <sup>20</sup>	Организационный момент
8 <sup>20</sup> - 8 <sup>35</sup>	Учебное занятие № 1 (в середине физкультминутка 1,5-2 мин.)
8 <sup>35</sup> - 8 <sup>45</sup>	Перерыв между занятиями ( в форме подвижных игр)
8 <sup>45</sup> - 9 <sup>00</sup>	Учебное занятие № 2 (в середине физкультминутка 1,5-2 мин.)
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>10</sup>	Перерыв между занятиями ( в форме подвижных игр)
9 <sup>10</sup> - 9 <sup>25</sup>	Учебное занятие № 3 (в середине физкультминутка 1,5-2 мин.)
9 <sup>25</sup> - 10 <sup>00</sup>	Занятия и игры по интересам и желанию, индивидуальные и групповые занятия с педагогами-специалистами. (в середине занятий и игр – второй завтрак)
10 <sup>00</sup> - 11 <sup>30</sup>	Дневная прогулка на свежем воздухе
11 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12 <sup>00</sup> - 12 <sup>30</sup>	Подготовка к обеду, обед
12 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup>	Подготовка ко сну, Дневной сон
15 <sup>30</sup> - 16 <sup>00</sup>	Подготовка к полднику, полдник
16 <sup>00</sup> - 16 <sup>30</sup>	Самостоятельные игры, занятия в игровой форме по подгруппам (в середине занятий и игр - полдник)
16 <sup>30</sup> - 18 <sup>00</sup>	Индивидуальные и групповые занятия с педагогами-специалистами. Вечерняя прогулка на свежем воздухе
18 <sup>00</sup>	Отправка детей в группы-семьи

**Примечание:** 1. Общественно-полезный труд проводится в форме самообслуживания не более 20 мин. в день  
2. Длительность просмотра телепередач и диафильмов – не более 20 мин. в день. Просмотр детских кинофильмов проводится не чаще 1 раза в неделю.  
3. Режим дня составлен с учетом специфики организации жизнедеятельности воспитанников по принципу семейного воспитания и в соответствии с «Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И НАУКИ КБР

**Государственное бюджетное учреждение  
«Центр сопровождения детей-сирот и детей,  
оставшихся без попечения родителей»**

**(ГБУ «Центр сопровождения детей» Минпросвещения КБР)**

**ПРИНЯТО:**

Решением Управляющего совета  
от 09.01.2026 г. № 63

Председатель \_\_\_\_\_ М.А. Урусова

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом

от 09 января 2026 г. № 2-ОД

Директор \_\_\_\_\_ А.А. Алишанов

**Режим дня**

**воспитанников средней дошкольной группы (3-5 лет) на 2026 год**

<b>Время</b>	<b>Наименование мероприятий</b>
8 <sup>00</sup> - 8 <sup>10</sup>	Прием детей
8 <sup>10</sup> - 8 <sup>20</sup>	Организационный момент
8 <sup>20</sup> - 8 <sup>40</sup>	Учебное занятие № 1 <i>(в середине физкультминутка 1,5-2 мин.)</i>
8 <sup>40</sup> - 8 <sup>50</sup>	Перерыв между занятиями <i>(в форме подвижных игр)</i>
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>20</sup>	Учебное занятие № 2 <i>(в середине физкультминутка 1,5-2 мин.)</i>
9 <sup>20</sup> - 9 <sup>30</sup>	Перерыв между занятиями <i>(в форме подвижных игр)</i>
9 <sup>30</sup> - 10 <sup>30</sup>	Занятия и игры по интересам и желанию <i>(в середине занятий и игр – второй завтрак)</i>
10 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup>	Дневная прогулка на свежем воздухе
12 <sup>10</sup> - 12 <sup>40</sup>	Обед
12 <sup>40</sup> - 13 <sup>00</sup>	Подготовка ко сну
13 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	Дневной сон
15 <sup>10</sup> - 15 <sup>55</sup>	Занятия и игры по интересам и желанию <i>(в середине занятий и игр - полдник)</i>
16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Вечерняя прогулка на свежем воздухе
18 <sup>00</sup>	Отправка детей в группы (семьи)

**Примечание:**

1. *Общественно-полезный труд проводится в форме самообслуживания не более 20 мин. в день*
2. *Длительность просмотра телепередач и диафильмов – не более 20 мин. в день. Просмотр детских кинофильмов проводится не чаще 1 раза в неделю.*
3. *Режим дня составлен с учетом специфики организации жизнедеятельности воспитанников по принципу семейного воспитания и в соответствии с «Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».*

**Режим дня**

**воспитанников старшей дошкольной группы (5-6 лет) на 2026 год**

<b>Время</b>	<b>Наименование мероприятий</b>
8 <sup>00</sup> - 8 <sup>10</sup>	Прием детей
8 <sup>10</sup> - 8 <sup>20</sup>	Организационный момент
8 <sup>20</sup> - 8 <sup>45</sup>	Учебное занятие № 1 <i>(в середине физкультминутка 1,5-2 мин.)</i>
8 <sup>45</sup> - 8 <sup>55</sup>	Перерыв между занятиями <i>( в форме подвижных игр)</i>
8 <sup>55</sup> - 9 <sup>20</sup>	Учебное занятие № 2 <i>(в середине физкультминутка 1,5-2 мин.)</i>
9 <sup>20</sup> - 9 <sup>30</sup>	Перерыв между занятиями <i>( в форме подвижных игр)</i>
9 <sup>30</sup> - 9 <sup>55</sup>	Учебное занятие № 3 <i>(в середине физкультминутка 1,5-2 мин.)</i>
9 <sup>55</sup> - 10 <sup>30</sup>	Занятия и игры по интересам и желанию, индивидуальные и групповые занятия с педагогами-специалистами. <i>(в середине занятий и игр – второй завтрак)</i>
10 <sup>30</sup> - 12 <sup>00</sup>	Дневная прогулка на свежем воздухе
12 <sup>10</sup> - 12 <sup>40</sup>	Обед
12 <sup>40</sup> - 13 <sup>00</sup>	Подготовка ко сну
13 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	Дневной сон
15 <sup>10</sup> - 15 <sup>55</sup>	Занятия и игры по интересам и желанию <i>(в середине занятий и игр - полдник)</i>
16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Индивидуальные и групповые занятия с педагогами-специалистами. Вечерняя прогулка на свежем воздухе
18 <sup>00</sup>	Отправка детей в группы-семьи

**Примечание:**

1. *Общественно-полезный труд проводится в форме самообслуживания не более 20 мин. в день*
2. *Длительность просмотра телепередач и диафильмов – не более 20 мин. в день. Просмотр детских кинофильмов проводится не чаще 1 раза в неделю.*
3. *Режим дня составлен с учетом специфики организации жизнедеятельности воспитанников по принципу семейного воспитания и в соответствии с «Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».*

**Режим дня  
воспитанников подготовительной дошкольной группы (6-7 лет)  
на 2026 год**

<b>Время</b>	<b>Наименование мероприятий</b>
8 <sup>00</sup> - 8 <sup>10</sup>	Прием детей
8 <sup>10</sup> - 8 <sup>20</sup>	Организационный момент
8 <sup>20</sup> - 8 <sup>50</sup>	Учебное занятие № 1 <i>(в середине физкультминутка 1,5-2 мин.)</i>
8 <sup>50</sup> - 9 <sup>00</sup>	Перерыв между занятиями <i>( в форме подвижных игр)</i>
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>30</sup>	Учебное занятие № 2 <i>(в середине физкультминутка 1,5-2 мин.)</i>
9 <sup>30</sup> - 9 <sup>40</sup>	Перерыв между занятиями <i>( в форме подвижных игр)</i>
9 <sup>40</sup> - 10 <sup>10</sup>	Учебное занятие № 3 <i>(в середине физкультминутка 1,5-2 мин.)</i>
10 <sup>10</sup> - 10 <sup>55</sup>	Занятия и игры по интересам и желанию, индивидуальные и групповые занятия с педагогами-специалистами. <i>(в середине занятий и игр – второй завтрак)</i>
11 <sup>00</sup> - 12 <sup>30</sup>	Дневная прогулка на свежем воздухе
12 <sup>40</sup> - 13 <sup>10</sup>	Обед
13 <sup>10</sup> - 13 <sup>30</sup>	Подготовка ко сну
13 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup>	Дневной сон
15 <sup>10</sup> - 15 <sup>55</sup>	Занятия и игры по интересам и желанию <i>(в середине занятий и игр - полдник)</i>
16 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Индивидуальные и групповые занятия с педагогами-специалистами. Вечерняя прогулка на свежем воздухе
18 <sup>00</sup>	Отправка детей в группы-семьи

**Примечание:**

1. *Общественно-полезный труд проводится в форме самообслуживания не более 20 мин. в день*
2. *Длительность просмотра телепередач и диафильмов – не более 20 мин. в день. Просмотр детских кинофильмов проводится не чаще 1 раза в неделю.*
3. *Режим дня составлен с учетом специфики организации жизнедеятельности воспитанников по принципу семейного воспитания и в соответствии с «Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».*

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И НАУКИ КБР**  
**Государственное бюджетное учреждение**  
**«Центр сопровождения детей-сирот и детей,**  
**оставшихся без попечения родителей»**  
**(ГБУ «Центр сопровождения детей» Минпросвещения КБР)**

**ПРИНЯТО:**

Решением Управляющего совета  
от 09.01.2026 г. № 63  
Председатель \_\_\_\_\_ М.А.Урусова

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом  
от 09 января 2026 г. № 2-ОД  
Директор \_\_\_\_\_ А.А. Алишанов

**Единый режим дня воспитанников 1-3 классов**  
**по 5- дневной учебной неделе на 2025-2026 учебный год**

Время	Наименование мероприятий	
7 <sup>00</sup> - 8 <sup>20</sup>	<b>Утреннее время:</b>	
7 <sup>00</sup>	Подъем	
7 <sup>05</sup> - 7 <sup>20</sup>	Утренняя гигиеническая гимнастика	
7 <sup>20</sup> - 7 <sup>40</sup>	Уборка спален, утренний туалет	
7 <sup>40</sup> - 8 <sup>00</sup>	Завтрак	
8 <sup>00</sup> - 8 <sup>10</sup>	Подготовка к урокам	
8 <sup>20</sup> - 14 <sup>05</sup>	<b>Учебные занятия:</b>	
8 <sup>20</sup> - 9 <sup>00</sup>	1-й урок	
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>10</sup>	1-я перемена	
9 <sup>10</sup> - 9 <sup>50</sup>	2-й урок	
9 <sup>50</sup> - 10 <sup>00</sup>	2-я перемена	
10 <sup>00</sup> - 10 <sup>40</sup>	3-й урок	
10 <sup>40</sup> - 10 <sup>55</sup>	3-я перемена (большая)	Второй завтрак <i>для воспитанников</i>
10 <sup>55</sup> - 11 <sup>35</sup>	4-й урок	
11 <sup>35</sup> - 11 <sup>50</sup>	4-я перемена (большая)	Обед <i>для обучающихся 1-4 кл., не относящихся к категории воспитанников.</i>
11 <sup>50</sup> - 12 <sup>30</sup>	5-й урок	
12 <sup>30</sup> - 12 <sup>40</sup>	5-я перемена	
12 <sup>40</sup> - 13 <sup>20</sup>	Внеучебная деятельность в соответствии с ФГОС, прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам, прогулка на свежем воздухе, спортивный час	
13 <sup>25</sup> - 13 <sup>55</sup>	Обед	
14 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup>	<b>Внеучебная деятельность:</b>	
14 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>	Дневной сон	
15 <sup>40</sup> - 16 <sup>00</sup>	Полдник	
16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Занятия и игры по интересам и желанию детей, прогулка на свежем воздухе <i>(в I полугодии для детей 1 класса).</i>	
16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Самоподготовка <i>(в 1 классе со второго полугодия).</i>	
17 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Индивидуальные занятия с педагогами-специалистами, занятия и игры по интересам и желанию детей.	
18 <sup>10</sup> - 19 <sup>20</sup>	Внеклассное чтение, клубный час, семейный час, прогулка на свежем воздухе, свободное время, просмотр телевизионных передач.	
19 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup>	Ужин	
20 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup>	Свободное время, вечерний туалет, подготовка ко сну	
20 <sup>30</sup> - 7 <sup>00</sup>	Сон - 10 ч 30 мин	

**Примечание:** Режим дня составлен с учетом специфики организации жизнедеятельности воспитанников по принципу семейного воспитания и в соответствии с «Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И НАУКИ КБР**  
**Государственное бюджетное учреждение**  
**«Центр сопровождения детей-сирот и детей,**  
**оставшихся без попечения родителей»**  
**(ГБУ «Центр сопровождения детей» Минпросвещения КБР)**

**ПРИНЯТО:**

Решением Управляющего совета  
от 09.01.2026 г. № 63  
Председатель \_\_\_\_\_ М.А.Урусова

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом  
от 09 января 2026 г. № 2-ОД  
Директор \_\_\_\_\_ А.А. Алишанов

**Единый режим дня воспитанников 1-3 классов**  
**по 5- дневной учебной неделе на 2025-2026 учебный год**

Время	Наименование мероприятий	
7 <sup>00</sup> - 8 <sup>20</sup>	<b>Утреннее время:</b>	
7 <sup>00</sup>	Подъем	
7 <sup>05</sup> - 7 <sup>20</sup>	Утренняя гигиеническая гимнастика	
7 <sup>20</sup> - 7 <sup>40</sup>	Уборка спален, утренний туалет	
7 <sup>40</sup> - 8 <sup>00</sup>	Завтрак	
8 <sup>00</sup> - 8 <sup>10</sup>	Подготовка к урокам	
8 <sup>20</sup> - 14 <sup>05</sup>	<b>Учебные занятия:</b>	
8 <sup>20</sup> - 9 <sup>00</sup>	1-й урок	
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>10</sup>	1-я перемена	
9 <sup>10</sup> - 9 <sup>50</sup>	2-й урок	
9 <sup>50</sup> - 10 <sup>00</sup>	2-я перемена	
10 <sup>00</sup> - 10 <sup>40</sup>	3-й урок	
10 <sup>40</sup> - 10 <sup>55</sup>	3-я перемена (большая)	Второй завтрак <i>для воспитанников</i>
10 <sup>55</sup> - 11 <sup>35</sup>	4-й урок	
11 <sup>35</sup> - 11 <sup>50</sup>	4-я перемена (большая)	Обед <i>для обучающихся 1-4 кл., не относящихся к категории воспитанников.</i>
11 <sup>50</sup> - 12 <sup>30</sup>	5-й урок	
	Внеучебная деятельность в соответствии с ФГОС, прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам, прогулка на свежем воздухе, спортивный час	
12 <sup>30</sup> - 12 <sup>40</sup>	5-я перемена	
12 <sup>40</sup> - 13 <sup>20</sup>	Внеучебная деятельность в соответствии с ФГОС, прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам, прогулка на свежем воздухе, спортивный час	
13 <sup>25</sup> - 13 <sup>55</sup>	Обед	
14 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup>	<b>Внеучебная деятельность:</b>	
14 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>	Дневной сон	
15 <sup>40</sup> - 16 <sup>00</sup>	Полдник	
16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Занятия и игры по интересам и желанию детей, прогулка на свежем воздухе <i>(в 1 полугодии для детей 1 класса).</i>	
16 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>	Самоподготовка <i>(в 1 классе со второго полугодия).</i>	
17 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Индивидуальные занятия с педагогами-специалистами, занятия и игры по интересам и желанию детей.	
18 <sup>10</sup> - 19 <sup>20</sup>	Внеклассное чтение, клубный час, семейный час, прогулка на свежем воздухе, свободное время, просмотр телевизионных передач.	
19 <sup>30</sup> - 20 <sup>00</sup>	Ужин	
20 <sup>00</sup> - 20 <sup>30</sup>	Свободное время, вечерний туалет, подготовка ко сну	
20 <sup>30</sup> - 7 <sup>00</sup>	Сон - 10 ч 30 мин	

**Примечание:** Режим дня составлен с учетом специфики организации жизнедеятельности воспитанников по принципу семейного воспитания и в соответствии с «Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И НАУКИ КБР**  
**Государственное бюджетное учреждение**  
**«Центр сопровождения детей-сирот и детей,**  
**оставшихся без попечения родителей»**  
**(ГБУ «Центр сопровождения детей» Минпросвещения КБР)**

**ПРИНЯТО:**

Решением Управляющего совета  
от 09.01.2026 г. № 63  
Председатель \_\_\_\_\_ М.А.Урсова

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом  
от 09 января 2026 г. № 2-ОД  
Директор \_\_\_\_\_ А.А. Алишанов

**Режим выходного (суббота) дня**  
**для воспитанников на 2025-2026 учебный год.**

<b>Время</b>	<b>Наименование мероприятий</b>
<b>8<sup>00</sup>-8<sup>30</sup></b>	Подъем, утренний туалет
<b>8<sup>30</sup>-9<sup>00</sup></b>	<b>Завтрак</b>
<b>9<sup>10</sup>-10<sup>40</sup></b>	Самообслуживающий труд, общественно-полезная практика на приусадебных участках, в учебных мастерских и блоке дополнительного образования, индивидуальные занятия по интересам и желанию, внутригрупповые подвижные и спортивные игры.
<b>10<sup>40</sup>-11<sup>00</sup></b>	<b>Второй завтрак</b>
<b>11<sup>00</sup>-13<sup>30</sup></b>	Индивидуальные занятия по интересам и желанию, внутригрупповые подвижные и спортивные игры, занятия в объединениях (кружках, секциях, клубах), свободное время, прогулка на свежем воздухе.
<b>13<sup>30</sup>-14<sup>00</sup></b>	<b>Обед</b>
<b>14<sup>00</sup>-16<sup>00</sup></b>	Тихий час (дошкольная группа, 1-3 кл.). Индивидуальные занятия интересам и желанию, внутригрупповые подвижные и спортивные игры занятия в объединениях (кружках, секциях, клубах) и т.д. (4-11 кл.).
<b>16<sup>00</sup>-16<sup>20</sup></b>	<b>Полдник</b>
<b>16<sup>20</sup>-18<sup>30</sup></b>	Индивидуальные занятия интересам и желанию, внутригрупповые подвижные и спортивные игры, свободное время, прогулка на свежем воздухе.
<b>18<sup>30</sup>-19<sup>00</sup></b>	Семейный час
<b>19<sup>00</sup>-19<sup>30</sup></b>	Свободное время
<b>19<sup>30</sup>-20<sup>00</sup></b>	<b>Ужин</b>
<b>20<sup>00</sup> – 22<sup>00</sup></b>	Свободное время, час быта, просмотр телевизионных передач, вечерний туалет, подготовка ко сну
<b>20<sup>30</sup>, 21<sup>00</sup>, 22<sup>00</sup> - 7<sup>00</sup></b>	<b>Сон:</b> 1-4 классы (10,5 ч сна); 5-8 классы (10 ч сна); 9-10 классы (9 ч сна)

**Примечание:** Режим дня составлен с учетом специфики организации жизнедеятельности воспитанников по принципу семейного воспитания и в соответствии с «Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И НАУКИ КБР**  
**Государственное бюджетное учреждение**  
**«Центр сопровождения детей-сирот и детей,**  
**оставшихся без попечения родителей»**  
**(ГБУ «Центр сопровождения детей» Минпросвещения КБР)**

**ПРИНЯТО:**

Решением Управляющего совета  
от 09.01.2026 г. № 63  
Председатель \_\_\_\_\_ М.А.Урсова

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом  
от 09 января 2026 г. № 2-ОД  
Директор \_\_\_\_\_ А.А. Алишанов

**Режим выходного (воскресенье) дня**  
**для воспитанников на 2025-2026 учебный год.**

<b>Время</b>	<b>Наименование мероприятий</b>
8 <sup>00</sup> -8 <sup>30</sup>	Подъем, утренний туалет
8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	<b>Завтрак</b>
9 <sup>10</sup> -9 <sup>40</sup>	Самообслуживающий труд
9 <sup>00</sup> -11 <sup>00</sup>	Смена постельного белья и полотенец, свободное время, прогулка на свежем воздухе
10 <sup>40</sup> -11 <sup>00</sup>	<b>Второй завтрак</b>
11 <sup>00</sup> -13 <sup>30</sup>	Свободное время, прогулка на свежем воздухе
13 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup>	<b>Обед</b>
14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	Тихий час (дошкольная группа, 1-3 кл.). Внутригрупповые подвижные и спортивные игры, занятия в объединениях (кружках, секциях, клубах), и т.д., свободное время, прогулка на свежем воздухе (4-11 кл.)
16 <sup>00</sup> -16 <sup>20</sup>	<b>Полдник</b>
16 <sup>20</sup> -18 <sup>30</sup>	Смена нательного белья воспитанников, время купания
18 <sup>30</sup> -19 <sup>30</sup>	Свободное время, прогулка на свежем воздухе
19 <sup>30</sup> -20 <sup>00</sup>	<b>Ужин</b>
20 <sup>00</sup> – 22 <sup>00</sup>	Свободное время, час быта, просмотр телевизионных передач, вечерний туалет, подготовка ко сну
20 <sup>30</sup> , 21 <sup>00</sup> , 22 <sup>00</sup> - 7 <sup>00</sup>	<b>Сон:</b> 1-4 классы (10,5 ч сна); 5-8 классы (10 ч сна); 9-10 классы (9 ч сна)

**Примечание:** Режим дня составлен с учетом специфики организации жизнедеятельности воспитанников по принципу семейного воспитания и в соответствии с «Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».